

De Nieuwe Wissel

Gamen is meer dan alleen een spelletje spelen.

Met gamen wordt digitaal spellen spelen bedoeld. Dat kan op een spelcomputer, computer, offline, online, alleen of in een groep. Er zijn veel mogelijkheden om de spelvorm te kiezen die bij jou past. Daarnaast zijn er verschillende soorten spellen: educatief, informerend, bordspellen, race en gevechtspellen. **Het aanbod is groot en elke dag komen er weer spellen bij.**

De online games zoals League of Legends, lenen zich voor het houden van wedstrijden. Het spel zelf zorgt al voor een strijd tussen 2 ploegen. De stap naar het organiseren van een wedstrijd is dan al gauw gemaakt. **Zo worden er nationale kampioenswedstrijden en wereldkampioenswedstrijden gehouden.** De deelnemers en de organisatie bedrijven een nieuwe vorm van topsport.

Worden deze wedstrijden in de achterkamer gespeeld?

NEE!



Op 9 april van dit jaar verscheen het volgende bericht op NU.NL.

De finale van het jaarlijkse wereldkampioenschap League of Legends wordt dit jaar op 31 oktober gehouden in de Mercedes-Benz Arena in Berlijn. Dat maakte organisator en tevens ontwikkelaar van het spel Riot Games donderdag bekend. Tijdens de wereldkampioenschappen strijden de beste teams uit verschillende continenten tegen elkaar.



Vorig jaar werd de finale nog gespeeld in Zuid-Korea, waarbij 40.000 toeschouwers de beslissende wedstrijden live bijwoonden. In totaal werd dat evenement door 27 miljoen mensen bekeken. In 2013 en 2012 vond de finale plaats in de Verenigde Staten.

Voorafgaand aan de finale wordt een groepsfase gespeeld in Parijs, van 1 tot en met 4 oktober. De kwartfinales vinden van 15 tot en met 18 oktober plaats in Londen, de halve finales zijn op 24 en 25 oktober in Brussel.

League of Legends is veruit de populairste game binnen het zogeheten Moba-genre, dat staat voor 'multiplayer online battle arena'. Twee teams nemen het tegen elkaar op in online wedstrijden en proberen elkaars basis te vernietigen.

De Nieuwe Wissel

Het spel heeft zo'n 67 miljoen maandelijks actieve spelers en dagelijks 27 miljoen. Riot Games stelt op zijn website dat League of Legends iedere dag tijdens piekmomenten meer dan 7,5 miljoen gelijktijdige spelers telt.

De teamleden worden onder bewaking naar en van het podium gebracht.

Zij zijn de nieuwe idolen en er zijn fanclubs.

De teams worden steeds professioneler en hebben sponsors. Verder is er volledige merchandise: t-shirts, caps, en ander promotie materiaal. De omzet binnen deze branch is sterk groeiend. De verwachting is dat de omzet de komende jaren nog sterk zal stijgen.



Er is dus een hele wereld achter het gamen. De makers van de spellen hebben grote belangen, maar ook de providers en bedrijven als Google en Coca Cola. Door de spellen worden veel mensen bereikt. Dat is heel interessant voor veel commerciële bedrijven.

Op youtube.com zijn ook diverse filmpjes te vinden over deze kampioenswedstrijden. Vaak is er ook de mogelijkheid om online de wedstrijden te volgen.

Er is wel een MAAR.... Namelijk niet alle spelers worden wereldspelers. Door de verandering van het spel moeten de spelers veel uren per dag gamen om aan de top te blijven. Zoals bij elke topsport moeten de topsporters in conditie blijven.

In de laatste 10 tot 15 jaar is er een hele nieuwe wereld rondom gamen ontstaan. Deze wereld staat in de kinderschoenen maar groeit heel snel.

Wil je meer weten over game verslaving, [kijk dan op onze site](#) voor meer informatie

De Nieuwe Wissel

Is gamen alleen maar leuk?

Uit het vorige artikel zou je kunnen denken dat het alleen maar leuk is. Er zijn echter ook negatieve kanten aan het gamen. Als je aan de top wilt komen, moet je heel veel doen. Daarin is geen onderscheid met andere topsporten.

Je kunt ook gamen voor de lol, voor ontspanning, als recreatie.



Wij merken dat ouders vaak niet weten hoe ze met het game gedrag van hun kinderen om moeten gaan. Waar trek je de grens als ouder tussen verantwoord gamen en dwangmatig gamen.

Op het moment dat je kind alleen maar aan gamen kan denken, altijd bezig ben met nieuwe tactieken bedenken, familie verplichtingen vermijdt en afzegt, liegt om te kunnen gamen, dan is het tijd om na te denken over hoe gamen het leven van je kind bepaald. Dan is je kind mogelijk gameverslaafd.

Gamen kan een kick geven, dat is afhankelijk van de stijging van de adrenaline. De adrenaline zorgt voor een hogere reactie snelheid en betere concentratie. Maar als het lichaam langdurig en in grote hoeveelheden adrenaline aanmaakt, kan het even duren voordat het lichaam weer tot rust komt. Dit kan slapeloosheid, een opgejaagd gevoel en zelfs agressief gedrag veroorzaken. Verder komt bij succes (nieuw level, winnen) dopamine vrij in de hersenen. Dit speelt een grote rol bij het voelen van blijheid, soms zelf van euforie. Als je lange tijd geen dopamine aanmaakt kun je gespannen, somber of geïrriteerd raken.

We hebben gemerkt dat de wereld van het gamen nog erg onbekend is bij ouders en bij leerkrachten. Daarom zijn we begonnen met het vertellen over de wereldkampioenschappen.

Als een kind een bepaald sport wilt gaan doen, dan verdiep je je als ouder in die sport. **Wat zijn de mogelijkheden, wat zijn de kosten, wat zijn de spelregels.**

Bij het gamen is het niet anders.

Ook daar moet je je verdiepen in welk soort game is het, offline of online, alleen spelen of team spelen, betaald of gratis, educatief of agressief, spel met of zonder einde. Wat is zo leuk aan dit spel en wat is niet leuk aan dat andere spel. Om gamers beter te kunnen begeleiden is deze kennis nodig.

Op de onze site staat een vragenlijst voor gamers en voor ouder en begeleiders. De vragenlijst geeft meer inzicht in de manier van begeleiden en mogelijkheden.

We begeleiden ouders / begeleiders en gamers hoe om te gaan met het gamen. Wil je meer weten of heb je hulp nodig bij het stoppen van je verslaving, neem dan contact met ons op.



De Nieuwe Wissel

Aankondiging

Op woensdag avond 1 juli organiseren we een bijeenkomst met als thema :

“Hoe begeleid ik kinderen bij het gamen”

Zijn spelregels nodig? Wat zijn de spelregels? Hoe handhaven we de spelregels?

Geïnteresseerd, meld je dan aan via deze link onder vermelding van : [Bijeenkomst gamen](#).



STOP je verslaving NU!

Is een initiatief van Carola van 't Hof en Koos van der Zwet.
Specialisten in het begeleiden van gedragsverslaafden in hun veranderingsproces.

Copyright © 2015 Stop je verslaving Nu! All rights reserved.
Je hebt je via onze site aangemeld voor deze nieuwsbrief, daarvoor onze dank. Heb je vragen of suggesties nav van deze nieuwsbrief, neem dan contact met ons op.

[Uitschrijven](#) • [Update je gegevens](#)

Stop je verslaving Nu! Willy Sluiterweg 4 Zwijndrecht, 3331 VS Netherlands