

De Nieuwe Wissel

Leve de smartphone.

Iedere keer als ik dat hoor "Leve de smartphone" dan ervaar ik een negatieve ondertoon. Bij navraag klopt dat ook. De smartphone en de tablet worden gezien als een gevaarlijk apparaat. Je kunt er zoveel mee, je wordt er zo afhankelijk van, ik zie door de bomen het bos niet meer, mijn kinderen zijn veel handiger met die dingen dan ik. Kortom veel argwaan en frustratie bij de ouderen onder ons.



Is het voor de jongeren een stuk makkelijker?

Ja want zij groeien er mee op. Op school worden apps gebruikt om roosterwijzigingen door te geven, cijfers zijn sneller beschikbaar, via whatsapp wordt hulp gevraagd en gegeven bij huiswerk, internet wordt geraadpleegd. Er zijn veel voordelen. Als de jongeren zeggen "Leve de smartphone" dan is dat vaak met een heel positief beeld.

De smartphone is van zichzelf niet bedreigend, maar heeft wel veel mogelijkheden. De mogelijkheden lijken onbeperkt. Iedere dag komen er nieuwe apps beschikbaar. En het is onmogelijk om alle nieuwe ontwikkelingen te volgen. Dat kan het gevoel geven om achter de feiten aan te lopen. **Je kunt je opgejaagd gaan voelen, want je hebt iets gemist.**



Is het erg om iets te missen?

Kun je jouw smartphone 's avonds uit zetten?

De uitdaging van deze tijd is om te leren omgaan met de nieuwe mogelijkheden. Om kritisch te zijn met welke hype je nu weer mee wilt doen.

Wij vanuit BCTT vinden dat de smartphone iets toevoegt aan de huidige samenleving. Maar zien wij ook de uitdaging voor de gebruikers van de smartphone om daar verantwoord mee om te gaan. Op het moment dat je de smartphone niet meer uit kunt zetten, van wifi punt naar wifi punt gaat, dan gaat de nieuwe techniek jouw leven beheersen en is het geen gebruiksvoorwerp meer.

Dan is het tijd om te veranderen!

Wil je meer weten over verantwoord omgaan met de nieuwe media, [kijk dan op onze site](#) voor meer informatie

De Nieuwe Wissel

De tijden veranderen.

Laatst sprak ik een verontruste moeder. Haar zoon kwam opstandig thuis in opperste verwarring. Hij zit op de middelbare school. Tijdens een les was er tijd over. "Doe maar iets voor jezelf", had de leraar gezegd. Nu dat deden zijn klasgenoten. Bijna iedereen pakte zijn mobiele telefoon en ging daar mee bezig. De een keek op facebook wat er gemist was, de ander op de mail of op whatsapp. Een kleine groep ging op internet. Snel daarna werd er een bericht verstuurd via de groepsapp van de klas. Diverse porno foto's werden gestuurd met verschillende teksten en namen van verschillende klasgenoten.

De zoon vond dit onacceptabel en zag aan de reactie van andere klasgenoten ook verschillende reacties. Enkele kinderen die bij naam genoemd werden, liepen verbolgen de klas uit. Wat deze kinderen hebben gedaan werd niet duidelijk. Anderen dachten dat het een grapje was en dat moest toch kunnen.



De moeder sprak er schande van dat de school dit allemaal zomaar toe had gestaan. Zeer boos had zij de school gebeld en haar beklag gedaan. De conrector wimpelde het af als dat het misschien wel een eenmalig incident kon zijn. De moeder gaf de schuld aan school, aan de smartphone en aan de leraar.

Zoals gezegd: tijden veranderen.

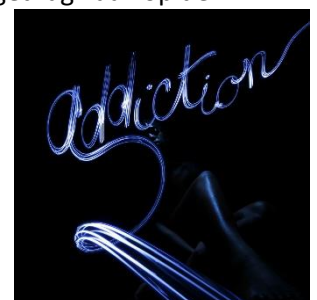
Uiteraard is het doorsturen van porno onacceptabel.

We merken dat de scholen en leraren ook een manier zoeken hoe om te gaan met de mogelijkheden van smartphones.

Daar ligt voor scholen een uitdaging. Maar ook voor de ouders ligt hier een uitdaging. Het gedrag van de kinderen is namelijk niet alleen de verantwoordelijkheid van de school en leraar, de ouders hebben ook hun verantwoordelijkheid. De scholen, de ouders en de leerlingen moeten samen werken om te kunnen omgaan met de onbeperkte mogelijkheden van de smartphones.

We merken als we praten met seks verslaafden of game verslaafden, dat hun gedrag vaak op de middelbare school is begonnen. Toen werd internet belangrijker en de mogelijkheden werden onderzocht. Het begon vaak bij gamen en chatten. Maar al snel kwam er ook internet porno bij.

Sommige van hen kwamen tijdens hun school of enige tijd later in de problemen. Het sociale contact in de offline wereld werd steeds minder en het dwangmatige online zijn werd steeds groter. Het opbouwen van relaties en het behouden van werk kwam ook steeds vaker onder druk te staan.



Wat dus begon als een klein school incident kan uitgroeien tot problematisch dwangmatig gedrag en zelfs tot een verslaving. We voeren gesprekken met scholen, ouders en jongeren om hen bewust te maken van de mogelijkheden, de gevolgen van deze mogelijkheden en hoe je problematisch gedrag kan herkennen.

De Nieuwe Wissel

Aankondiging

Op vrijdag 2 oktober houden we weer een informatie avond met als thema

"Smartphone, wat doe ik er mee".

We informeren ouders en leerkrachten over de mogelijkheden van de smartphones.

Zijn spelregels over het gebruik nodig? Wat zijn deze spelregels?

Hoe handhaven we deze spelregels?

Geïnteresseerd? Meld je dan aan via deze link onder vermelding van : [Bijeenkomst smartphone](#).

De avond begint om 20.00 uur, u bent vanaf 19.30 uur welkom.

De plaatsen zijn beperkt. Meld je snel aan, want vol is vol.



STOP je verslaving NU!

Is een initiatief van Koos van der Zwet en Carola van 't Hof.
Specialisten in het begeleiden van gedragsverslaafde in hun
veranderingsproces.

Ken je mensen voor wie deze nieuwsbrief interessant kan zijn?
Stuur hem dan door! Daarvoor onze dank.



Stop je verslaving Nu! Willy Sluiterweg 4, 3331 VS Zwijndrecht
Tel. 06 1265 0260 or 078 785 1299
Mail : support@stopjeverslavingnu.nl
www.stopjeverslavingnu.nl

Copyright © 2015 Stop je verslaving Nu! All rights reserved.